

「私は大学受験の勉強中ですが苦しくて心が折れそうです。

このメンタルの弱い若者に喝を入れて下さい。」

令和2年5月27日

●ウチナンチュさんからの質問

西田先生こんにちは、沖縄に住む高校二年生です。いつも先生の動画で勉強させてもらっています。私は大学受験のために日々勉強に勤しんでいます。ただ最近、モチベーションが下がってきています。夜寝るときなどに、朝が来て欲しくない、学校に行きたくない、などと思うようになりました。中学の頃の友達（大学進学希望無し）は、彼女を作ったり、アルバイトをしたり、釣りを楽しんだりしているようです。こんなに苦しんでいるのは自分だけなのかとまで思います（そんな訳がないことは重々承知しています）。西田先生、このメンタルの弱い若者に喝を入れてもらえませんか。

●西田昌司の答え

私も40数年前は高校生でしたが、いつの時代もそれぞれ悩みがあるものです。現在、コロナ騒動によって学校が開かれず、塾にも行けず、クラブ活動もできないという非常に閉塞した状況ですし、そのような状況下で高校生活を送られている方々は大変だろうと思います。

若い時分は（後から考えるとほんの些細なことであっても）いろいろと悩むものですし、私もそうでした。何か打ち込むものがあって一心不乱になっていれば良いのですが、普通の人にはなかなかそういったものにめぐり合わずに力を持て余すものです。

青春とはまさにシュトゥルム・ウント・ドラング（独：Sturm und Drang）、疾風怒濤の時期です。その真っ只中にいる時は訳がわからなくとも、何十年

後には「あんな時代もあったなあ」と懐かしく思い返せるでしょうし、酒を飲みながら笑い飛ばせる時が必ず来ます。生きていれば苦しくて辛い時期もありますが、そのような状態がいつまでも続くわけではありませんし、日々精進する者が報われるのです。

それでは最後に喝を入れさせていただきます。

喝！

是非、頑張ってください。

反訳：ウッキーさん

Copyright：週刊西田 <http://www.shukannishida.jp>