

## 「西田先生は料理はされますか？」

平成 31 年 2 月 27 日

### ●とろっこさんからの質問

いつも西田先生を応援しております（^ω^）最近、ご飯に寿司酢をそこそこ混ぜて、ツナマヨや辛子明太子やシャケとかを具にして、焼き海苔で海苔巻きにして食べるとおにぎりのような感じで非常に美味しいことを発見しましたw（^ω^）そこで西田先生に質問ですが、西田先生は料理はされますか？得意料理とかあったら教えてくださいw（^ω^）それでは失礼いたしますw（^ω^）

### ●西田昌司の答え

とろっこさんはまさしく手巻き寿司を作られているのだと思います。私は東京にいる時は議員宿舎に一人で住んでいて、何かの会合がある場合は皆で食事をしますが、議員宿舎にいる時は一人鍋をしたりしています。最初は億劫でしたが、やり始めるとこれが結構面白いのです。

土鍋の中にだし汁を入れて豚しゃぶをして、その後に水菜・レタス・キノコ類を入れて、締めはラーメンといった具合です。私は鍋が好きなので毎日やっても飽きないのですが、流石に最近はまだ少しレパートリーを増やしたく、ネットで鍋の作り方の本を二冊ほど購入していろいろと研究しています。

私は毎朝、議員宿舎から靖国神社までを往復ランニングして、議員宿舎に戻ってから仕事に取り掛かりますが、ヨーグルトや野菜ジュース程度の軽い朝食しかとっていませんでした。しかし、この頃は朝に味噌汁を作るのがマイブームとなっています。お椀に匙ですくった味噌を入れて、そこにぐるぐ

るかき混ぜた納豆を入れて、さらにそこに納豆に付属されているだし汁や豆腐を入れたりして、最後にポットで沸かした熱湯をじゅっと注いでかき混ぜると、これで十分に美味しい味噌汁が出来上がります。なかなか良い発見をしたと思っています。

反訳：ウッキーさん

Copyright：週刊西田 <http://www.shukannishida.jp>