

「扇風機付き上着の着心地レポートがまだされていないのでは
ないでしょうか？」

平成 30 年 9 月 12 日

●ウッキーさんからの質問

扇風機付き上着の着心地レポートがまだされていないのではない
でしょうか（笑）朝の街頭演説の動画で着ていらっしゃいましたが、大して効果はな
かったのでしょうか？電池か何かで動いているのであれば、どのくらい持つ
のかも知りたいです。

●西田昌司の答え

扇風機付き上着の商品名は『空調服』と言い、見た目はダウンジャケット
を着ているようなもこもことした感じがしますが、なかなかのアイデア商品
だと思います。興味のある方は是非ともお買い求めください。

着心地と言うと、30℃ちょっとくらいの気温であれば快適に過ごせます。
しかし、今年の夏のように35℃を超えて40℃にも達するような気温とな
ると、空調服を着ても熱風が循環しているような形となりますし、もちろん着
ていないよりはマシではありますがそれほどの効果はない、というのが実感
です（反訳者注：温度だけでなく、湿度・作業内容にも大きく影響されます）。しかし、そ
の対策方法もちろんあります。

熱中症対策には頸動脈の辺りの冷やすのが一番なのですが、空調服を着た
上に氷をタオルでくるんで首の周りに巻くのです。そうすると、氷が頸動脈
を冷やすのみならず、溶けた氷に空調服の風が当たって気化することでさら
に温度を下げてくれます。こうすれば酷暑にも対応が可能です。

空調服はリチウムイオン電池で動かしますが、取扱説明書によると 8 時間は稼働するとのこと（反訳者注：風量によって連続使用時間が変わります。「最大風量で約 8 時間、最小風量で約 24 時間以上」といった具合です）。私は街頭演説と家の草むしり（1 時間程度）の時に使っただけですが、数時間は持つのは間違いありません。

今年の酷暑もピークを過ぎましたし、本日（9 月 10 日）は台風が通り過ぎて気温も下がり、過ごしやすくなっていますが、来年の夏にはまた空調服のお世話になることでしょう。

反訳：ウッキーさん

Copyright：週刊西田 <http://www.shukannishida.jp>