

「関西で初心者向けの山はありますか？ オススメの映画は？」

平成 30 年 6 月 27 日

●エビ中ファミリーさんからの質問

西田先生は山登りをされているとの事ですが、テレビ番組などで頂上からの綺麗な景色を観たりして私も始めたくなりました。ほぼ初心者の場合、まずは体力作りから始めた方が良いでしょうか？関西で初心者向けの山はありますか？登山にあると便利なグッズなど有れば教えていただけると嬉しいです！

●西田昌司の答え

私はこれまでに京都の山をいろいろと登りました。稲荷山（標高 233m）や大文字山（標高 466m）といった標高の低い山で十分に楽しめると思いますが、私の一番のおすすめは音羽山（標高 593m）です。音羽山は京都府京都市山科区と滋賀県大津市の境界にある山で、最寄りの駅は大谷駅（京阪電気鉄道京津線の駅）です。百人一首の蝉丸が詠んだ歌（これやこの行くも帰るも 別れては知るも知らぬも 逢坂の関）に出てくる逢坂の関があるところですが、筋トレのお陰で最近では 1 時間程度で頂上まで登ることができます。

音羽山は何と言っても景色が抜群に良く、山科区をはじめとした京都市内が一望できますし、北は比叡山、東は琵琶湖といった具合に晴れの日に登ると最高の景色を満喫できます。私はピストンで登った後に京阪電車で帰宅しますが、関西圏の方に是非ともお勧めしたい山です。

●三毛猫さんからの質問

個人的なことですが趣味としてよく映画を観ます！年間 50 本は観と思います！酒を飲みながら現実逃避とストレス解消に映画はもってこいですが最近時代劇にはまっています！よろしかったら西田先生のお勧めの映画があれば教えてください！

●西田昌司の答え

私は、京都と東京間を新幹線で行き来する時や、自宅に帰った時に映画を観ますが、よく観ているとは言うものの観た内容をすっかり忘れてしまっています。映画を観ている時、良い映画だけでもどこかで観たような気がする事がよくありまして、最後の最後、以前観た映画であることにようやく気付いたりします。このようなボケた状態ですので、お勧めの映画のアドバイスは咄嗟には出てこずに大変に申し訳ありません。とは言うものの、映画は楽しいものだとつくづく思います。

反訳：ウッキーさん

Copyright：週刊西田 <http://www.shukannishida.jp>