

「どうすれば西田様のような力強い引き締まった表情が手に入るのでしょうか？」

平成 28 年 10 月 4 日

●世界一の美男子は君ださんからの質問

西田様のきりっとした表情に憧れます。どうすれば西田様のような力強い引き締まった表情が手に入るのでしょうか。何か特別な訓練でもなさっているのでしょうか。

●西田昌司の答え

最初に、私の「顔」にまつわるエピソードを紹介しましょう。私は京都府議会議員を 17 年務めました。その頃、朝の街頭演説を毎日のようにやっていたのですが、朝日を顔に浴び続けたせいでしょうか、顔がシミだらけになってしまっていました。その後、平成 19 年 7 月の参議院選挙に立候補して私は参議員議員になりましたが、夏の選挙だったせいかこの時もシミがますます増えてしまって閉口したものです。そんな時、知り合いの方から「西田さん、今はいいものがあるよ。レーザーを当てるとシミが綺麗に取れるよ」とアドバイスをいただきました。早速レーザーを当てたのですが、そうすると府会議員の頃よりも顔にツヤが出ていい塩梅あんばいになったのです。

まあこんなことはどうでもよい話ですが、私は、顔（特に目ですが）に心の表情が出ると思っています。卑しい心根を持つと顔も卑しくなってくるものです。私はお褒めいただけるような大した顔はしておりませんが、純粋で綺麗な心は持ち続けたいですし、これからもそのように心がけて頑張りたいと思います。

反訳：ウッキーさん

Copyright：週刊西田 <http://www.shukannishida.jp>