

## 「白髪系男子の西田先生、髪をどう手入れされていますか？」

平成 28 年 4 月 26 日

### ●永田町のアルパカさんからの質問

西田先生、こんにちは。いつも週刊西田を楽しみにしております。この間ネットニュースを見ていると、「白髪系男子」が女性に人気だという記事がありました。私は、白髪系男子といえば、西田先生をすぐ思い浮かべました。私も、最近白髪が増えてきて、いつか染めようかと考えたりしております。西田先生は、黒く染めようと考えたり、染めたことはありますか？また、フサフサな髪の中の秘訣やお薦めのシャンプーなど、髪の中のケアに気を付けていることを教えて頂ければ幸いです。

### ●西田昌司の答え

私の場合、30代に入る頃からポツポツと白髪が生えてきましたが、今に至るまで一度も黒く染めたことはありません。白髪が増えることを気にしたこともありませんし、むしろ早く白髪で覆われたいと願っていました。40代後半にもなると白髪の割合がかなり多くなってきましたが、「しめしめ」と喜んでいたくらいです。

私は俳優の二谷英明さんのファンなのですが、<sup>はたち</sup>二十歳の頃に流行ったテレビドラマ『特捜最前線』での二谷さんのロマンス・グレーの姿に魅せられて、自分も早くあぁいった渋くて格好良い男になりたいと思っていました。その他にも、ケーリー・グラントのロマンス・グレー姿には参ったものです。この歳になって白髪の夢は叶ったのですが、それでも二谷英明やケーリー・グラントのようにはいけていませんし、この点は大いなる誤算でした。

年をとるにしたがって白髪が増えたり、頭髪が薄くなるのは自然なこと

すので、私は自然体でいるのが一番だと思っています。とは言うものの、頭の<sup>てっぺん</sup>天辺の辺りがだんだんと薄くなってくるのはやはり寂しいものがありますので、私はこの5~6年、『ミノキシジル』という発毛剤をアメリカから個人輸入して、頭髪にかけて自分でマッサージをしています、その効果の程はよくわかりません。

この発毛剤をある有名な大学の先生に薦めたのですが、「西田さんの言う通りにやってみたら、頭がかぶれて逆に毛が全部抜けてしまったではないか！」と怒られてしまいました。というわけで、ご使用の際は十分にお気を付けください。

反訳：ウッキーさん

Copyright：週刊西田 <http://www.shukannishida.jp>