

動画週刊誌「週刊西田」 西田昌司がズバッと答える一問一答

「風邪対策には七草がゆをお勧めします」

平成 28 年 1 月 5 日

●ひとみんさんからの質問

風邪をひかないようにするには、1月7日に七草がゆを食べるといいと思います。今では、スーパーでもセットで売ってあるので簡単に作れます。七草がゆを食べるようになってから、おかげさまで風邪をひかなくなりました。無病息災が効いているのかな～と感謝しております。

●西田昌司の答え

私は昔から七草がゆを食べていますが、なかなか効かないようであります。私の健康を気遣っていただきまして、ありがとうございます。

反訳：ウッキーさん

Copyright：週刊西田 <http://www.shukannishida.jp>